

## **Avoir un bebe a l'Hopital de l'Universite d'Iowa**

Ou dois-je aller?

Le Salle d'accouchement est situee au 6eme etage du batiment appele Pappajohn. Si vous allez garer au parking 4 (Ramp 4), après avoir traverser un pont aerien, vous etes pries de suivre les indications qui conduisent vers l'ascenseur "I" ( Elevateur I ). Si vous etes conduit pour etre depose par l'entrée sud de l'Hopital, vous y accederez par une porte recouverte d'une toiture. Avant de vous rendre a la salle d'accouchement, il serait important d'appeller le numero suivant: **319-356-2616**.

Qui prendra soin de moi?

A votre arrive, une Infirmiere qualifiee va vous prendre en charge. Elle ou il sera membre d'une equipe compose d'un Medecin Stagiaire, d'un Medecin en specialization en Gyneco-Obstetrique, d'une Sage Femme et d'un Specialiste Gynecologue-Obstetricien cadre scientifique de la Faculte de Medecine. Si vous avez une question concernant le role de chaque membre de l'equipe, n'hesitez pas de la poser!

Que devez-vous apporter?

Nous avons un local prevu pour conserver de la nourriture au cas ou vous preferez manger ce qui vous plait. Nous avons egalement une tenue de malade pour les patients ainsi que les vetements de base pour votre bebe. Notre cuisine est ouverte toute la journee pour commander des plats en appelant au telephone. L'Infirmiere peut vous aider a le faire si vous avez plus des questions a ce sujet. Vous pouvez apporter de quoi manger ou des petits repas pour la famille ou les amis qui vous accompagneront; quelques-un de vos vetements et ceux du bebe lorsqu'il devra rentrer a la maison en plus du siege pour bebe (car seat). Aussi n'oubliez pas votre carte d'Identite et la carte d'Assurance Sante.

Combien de jour allez-vous y rester?

La duree moyenne du travail lors de la premiere grossesse est de 12 a 20 heures. Pour les meres qui ont deja eu des bebes, le temps du travail est generalement court. Une fois après avoir donne naissance, vous pourrez rester 2 jours a l'Hopital mais il est toutefois possible de rentrer a la maison 1 jour après si les choses evoluent bien et si vous le desirez. Si vous subissez une cesarienne, vous serez retenue a l'Hopital 3 jours de plus après l'accouchement.

Qui pourra me rendre visite?

Dans le service d'accouchement, plusieurs personnes peuvent vous accompagner et nous encourageons ou permettons au moins une personne a entrer dans la salle avec vous pour un soutien morale. Les heures de visites sont flexibles mais il serait important qu'un membre de famille ou ami malade ne vienne pas vous rendre visite a l'hopital. Après l'accouchement, vous vous sentirez fatigue et il faudra plutot focaliser vos efforts sur le nouveau bebe. Voila pourquoi nous demandons a ce que une personne d'autre prenne soin des autres enfants.

*Dans l'espoir de pouvoir prendre soin de vous et de votre famille, nous attendons vous voir  
bientot.*